

online

MAGAZIN FÜR AUSWANDERER

# UNGARISCH LERNEN

LEBEN UND SPRACHE IN UNGARN

## Ungarisch lernen im Alltag

Die besten Tipps  
für den Start

Infos & Ratschläge

**AUSWANDERN  
NACH UNGARN**

Kultur, Schönheit  
& Lebensqualität

[ungarisch-lernen.de](http://ungarisch-lernen.de)





# Glück beginnt am ersten Tag

## – Neujahrstraditionen und Bräuche in Ungarn

### Inhalt

<b>Glück auf dem Teller, Regeln im Alltag.....</b>	<b>4</b>
<b>Neujahrstraditionen und Aberglauben in Ungarn zwischen Geschichte, Küche und Gegenwart .....</b>	<b>4</b>
<b>Der Neujahrstag als „Schicksalstag“.....</b>	<b>4</b>
<b>Essen als Träger von Hoffnung und Bedeutung.....</b>	<b>4</b>
<b>Essen als Jahresauftakt: Warum der erste Bissen zählt.....</b>	<b>4</b>
<b>Festtagstopf und Familiengedächtnis .....</b>	<b>5</b>
<b>Zwischen Aberglauben und Alltagsregel .....</b>	<b>6</b>
<b>Linsen – Wohlstand in greifbarer Form .....</b>	<b>6</b>
<b>Das Schwein als Glücksträger.....</b>	<b>6</b>
<b>Warum Fisch und Geflügel gemieden werden.....</b>	<b>6</b>
<b>Korhelysuppe – Volksweisheit ohne Symbolik.....</b>	<b>7</b>
<b>Regeln für Verhalten und Alltag.....</b>	<b>7</b>
<b>Streit vermeiden, Glück bewahren .....</b>	<b>7</b>
<b>Aktivität als gutes Zeichen.....</b>	<b>7</b>
<b>Kleidung und Gesundheit .....</b>	<b>7</b>
<b>Der erste Besucher – ein sozialer Spiegel.....</b>	<b>7</b>
<b>Kinder, Geschenke und regionale Eigenheiten .....</b>	<b>8</b>
<b>Zukunftsdeutung zum Jahreswechsel .....</b>	<b>8</b>
<b>Lärm, Feuerwerk und Gemeinschaft .....</b>	<b>8</b>
<b>Stadt und Land – zwei Welten.....</b>	<b>8</b>
<b>Warum diese Bräuche weiterleben .....</b>	<b>8</b>
<b>Infobox: Quellen und Belege .....</b>	<b>10</b>
<b>Haftungsausschluss / Disclaimer.....</b>	<b>10</b>
<b>Auswanderer im Internet: .....</b>	<b>11</b>
<b>Impressum .....</b>	<b>11</b>
<b>Pressekontakt.....</b>	<b>11</b>

### Ausgabe 01 – Dez 2025 Januar 2026 - Impressum-Links

Impressum einwandererhilfe.de: <https://einwandererhilfe.de/impressum/>

Ungarisch lernen: <https://ungarisch-lernen.de/impressum/>

Technik - SEO & Blogkonzepte: <https://ungarisch-lernen.de/texter-fuer-seo-gaio-blogkonzepte/>



[einwandererhilfe.de](http://einwandererhilfe.de)



# Glück auf dem Teller, Regeln im Alltag

## Neujahrstraditionen und Aberglauben in Ungarn zwischen Geschichte, Küche und Gegenwart

Der 1. Januar ist in Ungarn kein Tag wie jeder andere. Er ist nicht nur der Beginn eines neuen Kalenderjahres, sondern gilt traditionell als symbolischer Wendepunkt. Nach altem Volksglauben entscheidet sich an diesem Tag, ob das kommende Jahr von Glück, Wohlstand und innerer Harmonie geprägt sein wird – oder von Mangel, Streit und Stillstand. Diese Vorstellung hat Generationen begleitet und wirkt bis heute nach.

Dabei geht es weniger um religiöse Vorschriften als um Alltagsregeln, die tief im kollektiven Gedächtnis verankert sind. Viele dieser Bräuche entstanden in Zeiten, in denen das Leben stark von Natur, Wetter und Ernteerträgen abhing. Der Jahresbeginn war ein Moment der Unsicherheit. Niemand wusste, ob das neue Jahr ausreichend Nahrung, Gesundheit oder Stabilität bringen würde. Rituale halfen, diese Unsicherheit zu ordnen.

### Der Neujahrstag als „Schicksalstag“

In der ungarischen Volkskultur gilt der 1. Januar als sogenannter **prägender Tag**. Die dahinterstehende Idee ist einfach, aber wirkungsvoll: *So wie der erste Tag des Jahres verläuft, so wird das ganze Jahr*. Dieses Denken ist nicht einzigartig, doch in Ungarn hat es besonders konkrete Formen angenommen.

Der Neujahrstag ist daher kein Tag für Zufälligkeiten. Jede Handlung wird symbolisch aufgeladen. Wer früh aufsteht, signalisiert Tatkraft. Wer lacht, lädt Freude ein. Wer streitet, riskiert ein konfliktreiches Jahr. Diese Denkweise mag aus heutiger Sicht irrational erscheinen, erfüllte aber eine wichtige soziale Funktion. Sie vermittelte das Gefühl, zumindest einen Teil des eigenen Schicksals beeinflussen zu können.

### Essen als Träger von Hoffnung und Bedeutung

Besonders deutlich zeigt sich dieser Wunsch nach Einfluss im Bereich der Ernährung. Essen war in agrarisch geprägten Gesellschaften nie neutral. Nahrung bedeutete Sicherheit, Überleben und soziale Ordnung. Entsprechend groß ist die Bedeutung der ersten Mahlzeit des Jahres.

Noch heute wissen viele Ungarn genau, was am 1. Januar gegessen werden sollte – und was nicht. Selbst Menschen, die sich nicht als abergläubisch bezeichnen, halten sich oft aus Tradition an diese Regeln.

### Essen als Jahresauftakt: Warum der erste Bissen zählt

In Ungarn ist Neujahr nicht nur eine Nacht, sondern ein Übergang. Und Übergänge brauchen Zeichen. Genau hier kommt das Essen ins Spiel. Die erste Mahlzeit des Jahres dient nicht nur der Sättigung. Sie markiert einen Anfang. Man nimmt sich vor, dass es gut laufen soll, und macht dieses Vorhaben sichtbar. Auf dem Teller. In der Küche. Am gemeinsamen Tisch.

Diese Logik stammt aus einer Zeit, in der Nahrung Sicherheit bedeutete. Wer genug hatte, hatte bessere Chancen. Wer teilen konnte, war sozial eingebunden. Essen wurde so zum Träger von Hoffnung. Es war greifbar, planbar und wiederholbar. Genau deshalb eignete es sich für Rituale. Und genau deshalb haben sich viele dieser Bräuche bis heute gehalten – selbst bei Menschen, die sich nicht als abergläubisch verstehen. Man macht es, weil es vertraut ist. Und weil es sich richtig anfühlt.



## **Festtagstopf und Familiengedächtnis**

Neujahrsgerichte erzählen immer auch Familiengeschichten. Wer kocht, kocht nicht nur Zutaten zusammen. Er kocht Erinnerungen. Manche schwören auf die klassische Linsensuppe, so wie sie „schon immer“ gemacht wurde. Andere bevorzugen eine reichhaltigere Variante mit Schinken oder Schweinshaxe, weil Neujahr ein Festtag ist. Wieder andere sagen: Hauptsache Linsen, der Rest ist Geschmackssache.

Auffällig ist, wie flexibel Traditionen dabei bleiben. Heute werden Linsen schneller gekocht, manchmal modern interpretiert oder vereinfacht. Die Symbolik bleibt trotzdem erhalten. Oft ungesagt, aber präsent. Gerade darin liegt ihre Stärke. Ein Topf auf dem Herd verbindet Generationen, ohne dass viel erklärt werden muss. Gemeinsames Essen schafft Nähe. Und es stimmt auf das ein, was kommen soll.

## **Zwischen Aberglauben und Alltagsregel**

Fast jede ungarische Familie kennt die stillen Tabus des Neujahrstages. Geflügel und Fisch gehören dazu. Die Erklärungen sind einfach und einprägsam. Geflügel scharrt das Glück weg. Fisch schwimmt davon. Diese Bilder wirken fast kindlich. Genau das macht sie so haltbar. Sie lassen sich leicht merken. Und leicht weitergeben.

Auch Menschen, die solche Regeln nicht wörtlich nehmen, halten sich oft trotzdem daran. Nicht aus Angst, sondern aus Respekt vor dem Brauch. Oder aus dem Wunsch heraus, den Jahresbeginn ruhig zu gestalten. Essen wird so zur konfliktfreien Lösung. Es ist einfacher, Schwein und Linsen zu kochen, als über Sinn oder Unsinn zu diskutieren. Aus alten Glaubenssätzen werden Gewohnheiten. Und aus Gewohnheiten wird Tradition.

## **Linsen – Wohlstand in greifbarer Form**

Der **Linseneintopf** ist das wohl bekannteste Neujahrsgericht Ungarns. Seine Symbolik ist vielschichtig. Linsen ähneln Münzen. Sie sind klein, rund und zahlreich. Beim Kochen quellen sie auf und werden mehr. Diese sichtbare Vermehrung machte sie zum Sinnbild für finanziellen Zuwachs.

Traditionell werden Linsen mit Lorbeer, Zwiebeln, Knoblauch und Paprikapulver gekocht. Eine Mehlschwitze bindet den Eintopf. Sauerrahm und ein Spritzer Essig sorgen für Balance. Diese Zubereitungsart ist typisch für die ungarische Alltagsküche. Sie ist nahrhaft, einfach und sättigend.

In reichhaltigeren Haushalten kam Schinken hinzu, häufig vom Mangalica-Schwein. Diese Variante galt als festlich und wurde nicht alltäglich zubereitet. Schweinshaxe oder Spanferkel ergänzten das Gericht und verstärkten die Glückssymbolik.

## **Das Schwein als Glücksträger**

Das Schwein nimmt im ungarischen Volksglauben eine besondere Stellung ein. Es gilt als Tier des Fortschritts. Der Grund liegt in seiner Bewegungsweise. Schweine wühlen nach vorne. Sie graben sich nicht rückwärts ein, sondern bewegen sich stetig voran. Dieses Verhalten wurde sinnbildlich auf das menschliche Leben übertragen.

Schweinefleisch steht daher für Wachstum, Durchsetzungskraft und materielle Sicherheit. Am Neujahrstag Schwein zu essen, bedeutet symbolisch, das Jahr aktiv und erfolgreich zu beginnen.

## **Warum Fisch und Geflügel gemieden werden**

Im Gegensatz dazu gelten **Fisch und Geflügel** als ungünstig. Hühner und Gänse scharren nach hinten oder zur Seite. Sie „kratzen“ das Glück weg. Fisch schwimmt davon. Mit ihm verschwindet nach traditioneller Vorstellung auch der Wohlstand.

Diese Regeln werden heute nicht überall strikt eingehalten. Sie sind jedoch landesweit bekannt und werden oft zumindest am Neujahrstag bewusst beachtet.

## Korhelysuppe – Volksweisheit ohne Symbolik

Eine Sonderrolle nimmt die **Korhelysuppe** ein. Diese kräftige Kohlsuppe mit Wurst oder Fleisch wird traditionell am Neujahrsmorgen gegessen. Ihr Name lässt sich sinngemäß als „Kater-Suppe“ übersetzen.

Hier geht es weniger um Aberglauben als um Erfahrung. Nach einer langen Silvesternacht braucht der Körper etwas Warmes, Deftiges. Die Suppe erfüllt genau diesen Zweck. Sie zeigt, dass Volkskultur nicht nur aus Symbolik besteht, sondern auch aus praktischer Lebensklugheit.

## Regeln für Verhalten und Alltag

Neben dem Essen spielen Verhaltensregeln eine zentrale Rolle. Sie strukturieren den Neujahrstag und geben ihm eine klare Richtung.

### Streit vermeiden, Glück bewahren

Am 1. Januar sollte man **nicht streiten**. Negative Worte gelten als schlechtes Omen. Ebenso tabu ist das **Putzen, Waschen oder Aufräumen**. Wer fegt, so der Glaube, fegt das Glück hinaus.

Deshalb reinigen viele Haushalte bereits am 31. Dezember gründlich. Der Neujahrstag selbst soll ruhig beginnen. Ohne Hektik. Ohne Streit.

### Aktivität als gutes Zeichen

Faulheit gilt als ungünstig. Wer den Tag verschläft oder untätig verbringt, riskiert symbolisch ein träges Jahr. Deshalb legen viele Menschen Wert darauf, früh aufzustehen, sich ordentlich zu kleiden und den Tag bewusst zu beginnen.

### Kleidung und Gesundheit

In älteren Überlieferungen findet sich der Glaube, am Neujahrstag **keine neue Kleidung oder Unterwäsche** zu tragen. Neue Stoffe galten als potenzielle Träger von Krankheit. Heute ist dieser Brauch weitgehend verschwunden, wird aber ethnografisch dokumentiert.

## Der erste Besucher – ein sozialer Spiegel

Ein besonders aufschlussreicher Brauch betrifft den **ersten Besucher** des neuen Jahres. Diese Person gilt als symbolischer Vorbote für das kommende Jahr.

Traditionell sollte es ein Mann sein. Ihm wurden Stärke, Glück und Wohlstand zugeschrieben. Frauen galten in diesem Zusammenhang als Unglücksbringer. Diese Vorstellung spiegelt klar die patriarchalischen Strukturen vergangener Jahrhunderte wider.

Der erste Besucher brachte oft kleine Gaben mit. Linsen, Süßigkeiten oder Münzen sollten den Wohlstand sichern. Auch wenn dieser Brauch heute kaum noch praktiziert wird, ist er im kulturellen Gedächtnis präsent.

## **Kinder, Geschenke und regionale Eigenheiten**

In einigen ländlichen Regionen sind Überlieferungen bekannt, nach denen Kinder am Neujahrstag kleine Geschenke erhielten. Diese Tradition war nie landesweit verbreitet. Sie verlor im 20. Jahrhundert zunehmend an Bedeutung, da Weihnachten zum zentralen Geschenkfest wurde.

Volkskundlich wird dieser Brauch als regional begrenztes Phänomen eingeordnet.

## **Zukunftsdeutung zum Jahreswechsel**

Der Jahreswechsel war traditionell auch ein Moment der Zukunftsdeutung. Besonders bekannt ist das **Bleigießen**. Geschmolzenes Metall wird in Wasser gegossen. Die entstehenden Formen werden interpretiert.

Ein weiterer Brauch ist der **Knoblauchkalender**. Zwölf Knoblauchzehen stehen für die Monate des kommenden Jahres. Veränderungen galten als Hinweise auf Wetter und Ernte. Dieser Brauch zeigt die enge Verbindung zwischen Volksglauben und Landwirtschaft.

## **Lärm, Feuerwerk und Gemeinschaft**

Um Mitternacht wird in Ungarn traditionell die Nationalhymne gesungen. Danach stößt man mit Sekt an. Lärm durch Feuerwerk, Tröten oder Glocken soll böse Geister vertreiben. Dieses Motiv findet sich in vielen europäischen Kulturen.

## **Stadt und Land – zwei Welten**

Die Art, wie Neujahr gefeiert wird, unterscheidet sich deutlich zwischen Stadt und Land. In Städten, besonders in **Budapest**, dominieren öffentliche Feiern, Konzerte und Feuerwerke. Der Jahreswechsel ist ein gesellschaftliches Ereignis.

Auf dem Land stehen Familie, gemeinsames Essen und überlieferte Rituale im Mittelpunkt. Hier sind viele Bräuche stärker präsent und emotional verankert.

## **Warum diese Bräuche weiterleben**

Viele dieser Traditionen werden heute nicht mehr wörtlich genommen. Dennoch haben sie Bestand. Sie schaffen Orientierung. Sie strukturieren Übergänge. Und sie verbinden Generationen.

Neujahr in Ungarn ist daher weniger ein Fest des Aberglaubens als ein Spiegel kultureller Kontinuität. Es zeigt, wie Menschen seit Jahrhunderten versuchen, dem Neuen mit Hoffnung zu begegnen.



online

MAGAZIN FÜR AUSWANDERER

# UNGARISCH LERNEN

LEBEN UND SPRACHE IN UNGARN

## Ungarisch lernen im Alltag

Die besten Tipps  
für den Start

Infos & Ratschläge

**AUSWANDERN  
NACH UNGARN**

Kultur, Schönheit  
& Lebensqualität

[ungarisch-lernen.de](http://ungarisch-lernen.de)





# Infobox: Quellen und Belege

## Ethnografische Standardwerke

- *Magyar Néprajzi Lexikon*
- *Magyar Néprajz*, Band „Jeles napok“, Akadémiai Kiadó

## Volkskundliche Literatur

- Dömötör Tekla: *Népszokások és néphit Magyarországon*
- Ortutay Gyula: *Magyar néphagyományok*

## Zeitgenössische Darstellungen

- Hungary Today: Neujahrstraditionen
- Budapest Festival and Tourism Centre

## Vergleichender Kontext

- Encyclopaedia Britannica: Eastern European New Year Folk Customs

# Haftungsausschluss / Disclaimer

Alle Angaben in diesem Artikel bzw. E-Booklet wurden mit größtmöglicher Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Dennoch kann keine Gewähr für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der Inhalte übernommen werden. Irrtümer und Änderungen bleiben vorbehalten.

Die dargestellten Informationen dienen ausschließlich der allgemeinen Information und ersetzen keine individuelle Beratung. Die Nutzung der Inhalte erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Haftung für Schäden materieller oder immaterieller Art, die direkt oder indirekt aus der Nutzung oder Nichtnutzung der angebotenen Informationen entstehen, ist – soweit gesetzlich zulässig – ausgeschlossen.

Jede Leserin und jeder Leser ist selbst dafür verantwortlich, wie die enthaltenen Informationen genutzt oder umgesetzt werden.

Dieses E-Booklet darf **unverändert und kostenlos** weitergegeben werden. Eine Bearbeitung, Kürzung oder inhaltliche Veränderung ist nicht gestattet.

Das E-Booklet enthält **Werbung und Hinweise auf Angebote**, die sich gezielt an **deutschsprachige Auswandererinnen und Auswanderer nach Ungarn** richten. Dabei kann es sich um Empfehlungen, Verlinkungen oder kommerzielle Inhalte handeln.



# Auswanderer im Internet:

## 1. Sprache als Schlüssel: Ungarisch lernen leicht gemacht

Auf [ungarisch-lernen.de](https://ungarisch-lernen.de) findest du praxisorientierte Lernangebote, mit denen du die ungarische Sprache Schritt für Schritt meistern kannst. Sprachkenntnisse sind nicht nur im Alltag hilfreich, sondern auch essenziell für echte Integration vor Ort.

## 2. Gut informiert: Einwanderung mit Plan

[einwandererhilfe.de](https://einwandererhilfe.de) bietet dir fundiertes Know-how rund um das Thema Einwanderung nach Ungarn. Von rechtlichen Fragen bis hin zu Alltagstipps – hier bekommst du nicht nur umfangreiche Informationen, sondern auch persönliche Beratung, die auf deine Bedürfnisse eingeht.

## 3. Persönliche Begleitung: Unterstützung mit Herz und Verstand

[auswanderhilfe-ungarn.de](https://auswanderhilfe-ungarn.de) steht dir mit individueller Beratung zur Seite. Ob organisatorische Fragen, Behördengänge oder praktische Alltagshilfe – hier wirst du mit Rat und Tat unterstützt und auf deinem Weg nach Ungarn begleitet.

## Fazit: Dein Auswanderungs-Kompass für Ungarn

Diese drei Seiten ergänzen sich perfekt und bieten dir gemeinsam alles, was du für einen erfolgreichen Start in Ungarn brauchst – vom Spracherwerb über rechtliche Orientierung bis hin zur persönlichen Begleitung. Ein Besuch lohnt sich für alle, die ihre Auswanderung gut vorbereitet und mit sicherem Gefühl angehen möchten.

## Impressum

Impressum: <https://einwandererhilfe.de/impressum/>

## Pressekontakt

Marion Schanné

E-Mail: [team@virtuelle-assistenten.eu](mailto:team@virtuelle-assistenten.eu)

WhatsApp – schriftlich : +49 (0)151 111153614

**2 \* 30 minuten  
persönliche  
Beratung  
per whatsapp  
oder Handy  
Inklusive**

ISBN 979-8309997275

**Jetzt auf Amazon  
kaufen**



Ratgeber für deutschsprachige Auswanderer

**Jetzt auf Amazon bestellen!**